

儿童流行性感冒中医药防治方案

为充分发挥中医药特色优势，进一步做好山西省儿童流行性感冒的医疗救治工作，特制定本方案。

流行性感冒（简称流感）是由流感病毒所引起的一种传染性极强的急性呼吸道传染病。属于中医“时行感冒”范畴，系因疠气疫毒从口鼻传入所致。有强烈传染性，人群普遍易感。

一、中医治疗方案

（一）辨证施治

轻证

1. 风寒袭表

症状：恶寒发热，头身疼痛，鼻塞声重，咳嗽有痰，舌质淡，苔薄白，脉浮紧，指纹浮红。

治法：辛温解表，散寒止痛。

方药：荆防败毒散加减。

组成：荆芥 8g、防风 6g、羌活 8g、柴胡 8g、前胡 8g、枳壳 8g、茯苓 8g、桔梗 8g、川芎 8g、甘草 6g（本方案中剂量为 6-8 岁儿童参考量，年龄小者可适当减少用量，下同。）

加减：头痛明显者加葛根、白芷。咳嗽痰多者，加紫苑、浙贝母、半夏、陈皮。

2. 风热犯卫

症状：发热重，恶风，有汗或少汗，头痛鼻塞，可见浊

涕，咽红肿痛或咽痒咳嗽，口干渴，舌红，苔薄黄，脉浮数或指纹浮紫。

治法：疏风解表，清热解毒。

方药：银柴退热汤加减。（全国名中医贾六金临床经验方）。

组成：银花 10g、连翘 10g、柴胡 8g、黄芩 8g、荆芥 8g、牛蒡子 8g、淡豆豉 8g、桔梗 8g、射干 8g、北豆根 8g、大青叶 8g、紫花地丁 8g、板蓝根 8g、甘草 6g。

加减：咽痛重加锦灯笼 9g、玄参 15g。纳呆，舌苔白腻者加藿香 10g、佩兰 10g、炒三仙 10g；咳嗽痰多者加杏仁 10g、桔梗 10g、炙枇杷叶 10g、浙贝母 10g。

3. 表寒里热

症状：恶寒，高热，头痛，身体酸痛，咽痛，鼻塞，流涕，口渴，舌质红，苔薄或黄，脉数。

治法：解表清里。

方药：大青龙汤加减。

组成：炙麻黄 6g、桂枝 8g、生石膏 20g、羌活 8g、荆芥 10g、防风 10g、银花 10g、连翘 10g、黄芩 10g、甘草 6g。

加减：舌苔腻加藿香、苍术；咽喉红肿加连翘、牛蒡子。

4. 热毒袭肺

症状：发热，多以高热为主，恶寒，无汗或汗出不畅，头痛，肌肉酸痛，咽痛，鼻塞流涕，咳嗽较频繁，痰多或有痰难咯，可见黄痰，咳甚欲呕，舌红，苔薄黄或黄腻，脉浮

数或指纹浮紫滞。

治法：清热解毒，宣肺化痰。

方药：银柴退热汤合麻杏石甘汤加减。

组成：炙麻黄 6g、杏仁 8g、生石膏 20g、银花 10g、连翘 10g、柴胡 8g、黄芩 8g、荆芥 8g、牛蒡子 8g、淡豆豉 8g、桔梗 8g、射干 8g、北豆根 8g、大青叶 8g、紫花地丁 8g、板蓝根 8g、甘草 6g。

加减：痰多，加浙贝母；大便秘结者，加郁李仁。

5. 气阴两虚

症状：神倦乏力，气短，咳嗽，痰少，纳差，舌质淡，少津，苔薄，脉弦细。

治法：益气养阴。

方药：沙参麦门冬汤加减。

组成：沙参 10g、麦冬 10g、桑叶 10g、白扁豆 15g、天花粉 10g、玉竹 8g、甘草 6g。

加减：舌苔厚腻加藿香、佩兰。

重证

1. 毒热闭肺

症状：高热不退，烦躁不安，咳嗽，喘促短气，少痰或无痰，便秘腹胀，舌质红绛，苔黄或腻，脉弦滑数。

治法：解毒清热，通腑泻肺。

方药：清瘟败毒饮合麻杏石甘汤加减。

组成：生石膏 20g、知母 10g、黄芩 10g、鱼腥草 15g、

葶苈子 15g、浙贝母 10g、瓜蒌 10g、炙麻黄 6g、杏仁 8g、赤芍 10g、丹皮 10g、玄参 10g、甘草 6g。

加减：热重者，加板蓝根 10g、大青叶 10g；腹胀大便秘结者，加大黄 3g、枳实 10g，枳壳 10g；烦躁不宁者，加白芍 10g、钩藤 10g；高热神昏者加安宫牛黄丸 1 丸；喘促重伴有汗出乏力者加西洋参 10g、五味子 10g。

2. 毒热内陷，内闭外脱

症状：神识昏蒙，唇甲紫暗，呼吸浅促，或咯吐血痰，或咯吐粉红色血水，胸腹灼热，四肢厥冷，汗出，尿少，舌红绛或暗淡，脉微细。

治法：益气固脱，泻热开窍。

方药：参附汤加减。

组成：生晒参 10g（另炖）、黑顺片 6g（先煎）。

流感持续高热>3 天，伴有剧烈咳嗽，呼吸困难，口唇青紫，反应迟钝、嗜睡躁动等神志改变或惊厥者为流感重症与危重症，必须中西医结合治疗。

（二）中医外治疗法

1. 推拿疗法：①发热者：外感四大手法（开天门、推坎官、揉太阳、揉耳后高骨）、拿风池、清肺经、清天河水、推三关、退六腑、推膀胱经，推脊揉双涌泉。②咳嗽者：清肺经、揉膻中、擦揉肺俞、运内八卦、揉掌小横纹。③鼻塞、流涕等头面部不适者：外感四大手法（开天门、推坎官、揉太阳、揉耳后高骨）、揉印堂、按揉双迎香穴、擦揉肺俞。

2. **刮痧疗法**：取前颈、胸部、背部，先涂抹刮痧油，刮拭 5-10 分钟，以操作部位发红出痧为宜。

3. **放血疗法**：咽痛者，取少商穴，局部消毒后三棱针点刺出血；高热不退者，取耳尖穴或十宣穴，局部消毒后三棱针浅刺放血。

4. **香佩疗法**：将中药（苍术、肉桂、防风、山奈、艾叶、佩兰、广藿香等比例组成）研成细末，装入布袋内，白天佩戴胸前（近膻中穴），夜间置于枕边。香袋药包每周更换 1 次。过敏体质儿童慎用。

（三）饮食调护

1. 饮食宜清淡有营养，易于消化。
2. 多饮温水，保持充足的水分摄入。
3. 避免食用寒凉、辛辣、油腻、刺激性食物。

二、预防调护

（一）加强营养，锻炼身体，增强体质，提高免疫力。

（二）养成良好的个人卫生习惯，勤洗手，保持空气流通，做好居住、学校环境的清洁和消毒，咳嗽或打喷嚏时用 upper arm 或纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口。

（三）注意季节气候冷暖的变化，随时增减衣服；避免受凉及过度疲劳。

（四）流感期间，少去公共场所，避免接触有发热、咳嗽、咽痛、头身痛、流涕等流感样症状的疑似患者。如需外

出，须保持社交距离，正确佩戴口罩，避免呼吸道飞沫传播。

(五) 出现流感样症状应当注意休息及自我隔离。